

113 學年度桃園市東興國中山野教育推廣計畫

【日出東興一同山野趣-草嶺古道】報名表及同意書

- 一、依據：依據教育部體育113年8月21日臺教體署學(二)字第1130200386B號函「113學年度補助學校辦理山野教育計畫」辦理。
- 二、目的：(一)學會山野安全求生技能。(二)自我覺察與群體互動。(三)體驗環境與探索自我潛能。(四)認識LNT 無痕山林對環境的重要。
- 三、主辦單位：教育部體育署。
- 四、承辦單位：東興國中學務處、教務處。
- 五、承辦人員：東興國中訓育組林冠君老師、陳廷翔教師。
- 六、實施方式：招集有意願之教師及學生，完成基礎登山技術訓練課程、挑戰郊山中級山體能訓練課程及反思回饋課程。
- 七、活動地點：草嶺古道。
- 八、活動費用：山野教育計畫。
- 九、活動時間：113 年 12 月 7 日(六)7:00~16:30。7:00 請於學務處地下室集合。
- 十、注意事項：

1. 服裝：運動服裝(備用衣物一套)、背包、手帕、衛生紙、健保卡、雨衣、替換上衣、帽子、運動鞋及登山杖、自備中午行動量、運動飲料、水、證件(備用身分證/健保卡)等。另外個人若有自用藥品請自備。禁止攜帶危險物品及從事過度危險之活動。
2. 活動行程中，草嶺古道為中低難度之郊山步道路線，請斟酌自身體能狀況，再行報名。另體弱、心臟疾病、氣喘病、癲癇、糖尿病、懼高症及其它重大疾病等患者不宜參加活動，嚴禁報名。
3. 路線約 8.5 公里，時程約 4-5 小時，請評估體能狀況，再報名參加。
4. 相關活動皆從學校搭乘遊覽車統一出發，由學校老師及登山領隊帶隊參加。

十一、課程介紹：

草嶺古道，是一條連接台灣新北市貢寮區遠望坑與宜蘭縣頭城鎮大里山區的步道。屬古代淡蘭古道北路一部分，亦為目前僅存的路段之一。古道長約 8.5 公里，途中有雄鎮蠻煙碑、虎字碑等古蹟，於埡口及宜蘭縣部分可遠望龜山島。若中途不休息，步道（福隆火車站→大里天公廟）依腳力約 3~4 小時可完成。預計 16:00~16:30 抵達學校。

填妥後請撕下同意書後請於 11/6(三)前交回至訓育組

113 學年度桃園市東興國中山野教育學生報名表及同意書

113 年 12 月 7 日，地點：草嶺古道。學生人數：24 人。

班級		座號		姓名		行動電話(本人)	
出生年月日				身分證字號		住家電話	
緊急聯絡人				緊急連絡人電話			
通訊地址	□□□						
體能測驗：1600M 成績需在 10 分鐘內，800M 4 分 30 秒內					認證教師簽名		
同意書	本人確認自身之身體狀況許可參與此活動，並詳閱本活動計畫之相關規定事項，願遵守安全守則。						
	參加學生簽名：			導師簽名：			
	監護人或家長簽名：						
中華民國 年 月 日							

★相關個人資料僅限用於本次山野教育活動，作為保險資料使用。