

111 學年度桃園市東興國中山野教育推廣計畫

【日出東興山野趣-五寮尖】報名表及同意書

- 一、依據：依據教育部體育署111年4月26日臺教體署學(三)字第1110015925B號函辦理桃園市政府教育局111年7月1日桃教體字第1110057968號函辦理。
- 二、目的：(一)學會山野安全求生技能。(二)自我覺察與群體互動。(三)體驗環境與探索自我潛能。(四)認識 LNT 無痕山林對環境的重要
- 三、主辦單位：教育部體育署
- 四、承辦單位：東興國中學務處、教務處。
- 五、承辦人員：東興國中林冠君老師
- 六、實施方式：招集有意願之教師及學生，完成基礎登山技術訓練課程、挑戰郊山中級山體能訓練課程及反思回饋課程。
- 七、活動地點：(一)利用學校空間之場地或依實際需要選擇適合場所，進行教學課程。
(二)前往五寮尖進行郊山體能訓練課程。
- 八、活動費用：50元(保險及運動飲料費用)。
- 九、活動時間：111 年 12 月 4 日(日)8:00~16:00。
- 十、注意事項：
- 攜帶物品：著運動服裝(另攜帶更換服裝一套放車上)、手套
*必備：證件(身分證/健保卡)、備用衣、薄外套(風衣)、二截式雨衣(或輕便雨衣)
*依個人需要：帽子、水壺、個人醫藥、小後背包(攻頂包)、防曬、護唇膏、護膝、行動糧(麵包、餅乾、巧克力、能量果凍等)、水 1500-2000c.c.、運動飲料、著登山鞋或健行鞋(粗齒鞋底的鞋子)。另外個人若有自用藥品請自備。禁止攜帶危險物品及從事過度危險之活動。
 - 活動行程中，五寮尖為難度之陡坡健行路線，有攀爬、垂降等沿途需手腳併用、拉繩攀岩始能登頂，請斟酌自身體能狀況，再行報名；另體弱、心臟疾病、氣喘病、癲癇、糖尿病、懼高症及其它重大疾病等患者不宜參加活動，嚴禁報名。
 - 此步道屬中高難度之健行路線，約 5.5 公里，時程約 5-6 小時，請評估體能狀況，再報名參加。
 - 相關活動皆從學校搭乘遊覽車統一出發，由學校老師及登山領隊帶隊參加。
- 十一、課程介紹：
- 7:30 學校集合(行前教育)→8:00 出發→8:40~12:00 五寮尖步道、牛背稜→12:00~13:00 午餐休息時間→13:00~15:30 峭壁雄風、獨立山、五寮尖三角點→預計 16:00 抵達學校。

填妥後請撕下同意書後請於 11/23(三)前交回至訓育組

111 學年度桃園市東興國中山野教育【日出東興山野趣】學生報名表及同意書					
111 年 12 月 4 日，地點：五寮尖。人數：20 人。(需自費 50 元保險及運動飲料費用)					
姓名				身分證字號	
班級				座號	
性別	☐ 男 ☐ 女	血型		出生年月日	
通訊地址	□□□				
住家電話	()		行動電話(本人)		
體能測驗：1600M 成績需在 10 分鐘內，800M 4 分 30 秒內				認證教師簽名	
緊急連絡人資料	姓名		電話		
同意書	本人確認自身之身體狀況許可參與此活動				
	參加學生簽名：		導師簽名：		
	監護人或家長簽名：				
中華民國 年 月 日					

★相關個人資料僅限用於本次山野教育活動，作為保險資料使用。